

# Formazione in **NATUROPATIA**

## **La naturopatia è un'arte**

L'arte di comprendere, nutrire e liberare i processi naturali di autoguarigione. Si fonda sull'esperienza dell'energia vitale, l'intelligenza dinamica che anima e muove gli organismi viventi. Questo principio permette di guardare agli organismi con un approccio globale, in cui psiche e soma non sono aspetti distinti, ma due facce della stessa realtà. L'energia vitale è principio di mutamento e trasformazione, e la sua espressione primaria è quella di metabolizzare ogni esperienza, intesa nella sua globalità psicosomatica, per consentire all'individuo di assimilarla.

## **Conoscenza, esperienza, ascolto**

La nostra scuola ha l'obiettivo di formare naturopati che siano operatori professionali ed esperti, e di trasmettere una capacità di ascolto e comprensione che li renda in grado di accogliere e valorizzare le potenzialità di ogni persona.

I programmi e il monte ore sono organizzati in modo da rispondere ai requisiti richiesti dalla legge regionale e offrono un percorso formativo completo.

La scuola ha una durata di tre anni con una frequenza di 12 finesettimana all'anno per un totale di 660 ore frontali. Gli allievi possono integrare le ore frontali con altri corsi di specializzazione come Yoga, Ayurveda o altri corsi tra quelli proposti dalla scuola. Il completamento del monte ore richiesto viene completato con il tirocinio e stage.

Nel corso vengono affrontate le tre ispirazioni su cui si fonda la cultura naturopatica: la naturopatia classica, le grandi tradizioni orientali, le tradizioni occidentali.

Il programma di ogni annualità è costruito in modo da fornire all'operatore strumenti di valutazione, rimedi e tecniche corporee per lavorare sui molteplici aspetti del benessere: depurazione, alimentazione, gestione delle emozioni, consapevolezza corporea.

Il percorso formativo prevede tutoring individuale, deontologia e pratica professionale.

Alla fine di ogni annualità gli allievi sostengono la verifica annuale. L'esame finale per il diploma di Naturopata consiste in una relazione scritta, un colloquio e una prova pratica e può essere sostenuto solo al termine dell'intero percorso formativo.

## **Il percorso formativo del triennio di Naturopatia**

### **TEORIA/FILOSOFIA**

Filosofia della naturopatia classica ed elementi di igienismo  
Filosofia della Medicina Tradizionale Cinese  
Filosofia dell'Ayurveda  
La tradizione alchemica  
La spagiria  
Il pensiero analogico; simboli, archetipi, segnature  
Lettura e analisi dei testi antichi cinesi e ayurvedici,  
del corpus ippocratico-galenico, di testi di Paracelso e di classici del pensiero naturopatico  
Elementi di Omeopatia

### **ANATOMIE/FISIOLOGIE**

Anatomia e fisiologia classiche  
Fisiologia tradizionale ayurvedica,  
Fisiologia tradizionale cinese  
Fisiologia tradizionale ippocratico-galenica  
Fisiologia energetica e corpi sottili

### **VALUTAZIONE ENERGETICA**

Iridologia  
Elementi di valutazione energetica riflessologica  
Tecniche di valutazione energetica ayurvedica  
Tecniche di valutazione energetica tradizionale cinese  
Tecniche di valutazione energetica ippocratico-galenica  
Tecniche di valutazione energetica spagirica

### **PSICOLOGIA/PSICOSOMATICA**

Elementi di psicosomatica  
Psicologia ayurvedica  
Psicologia cinese  
Imparare l'ascolto  
Sogni: significato e interpretazione  
Laboratorio di Counseling

### **ALIMENTAZIONE/FITOTERAPIA/RIMEDI**

Alimentazione naturale  
Alimentazione ayurvedica  
Dietetica cinese  
Intolleranze alimentari  
Tecniche di depurazione  
Fitoterapia e gemmoterapia pratiche  
Fitoterapia tradizionale mediterranea  
Fitoterapia spagirica  
Laboratorio esperienziale di Spagiria  
Fiori di Bach

### **CONSAPEVOLEZZA CORPOREA**

Pratiche per la consapevolezza corporea  
Il riequilibrio energetico secondo lo Yoga e il Qi gong  
Tecniche di rilassamento e di riequilibrio